

Invulinstructies:

- Kruis aan in het vakje *Hoofdpijn?* op de corresponderende dag(en) van de maand.
- *Soort hoofdpijn:* is de hoofdpijn bonzend/kloppend (vul een **1** in) of drukkend, alsof het hoofd samengedrukt wordt (vul een **2** in)?
- *Kant hoofdpijn:* zit de hoofdpijn aan beide kanten (vul een **0** in), links (vul een **1** in) of rechts (vul een **2** in)?
- *Pijnscore (0-10):* vul in hoe hevig de pijn is (**0** is geen pijn, **10** is ergst denkbare pijn).
- Vul in hoe lang de hoofdpijn duurde (in uren).
- Kruis aan of je omwille van de hoofdpijn afwezig was op het werk of op school.
- Geef aan of je medicatie hebt genomen voor de hoofdpijn, welke medicatie dit was en de hoeveelheid.
- Kruis aan: of je misselijk was en of je gevoelig was voor licht of geluid.
- Indien van toepassing: vul de letter **O** in op de eerste dag dat je ongesteld bent (menstrueert).